

SLOVNÍK

NAJČASTEJŠÍCH DIAGNÓZ POHYBOVÉHO APARÁTU S VYSVETLENÍM



Akútne lumbago – náhla, silná bolesť v krížoch, známa aj ako „seknutie v krížoch“.

Artróza – nezápalové ochorenie kĺbov, pri ktorom dochádza k deštrukcii kĺbovej chrupky, ktorá tvorí kontaktnú plochu medzi kosťami tvoriacimi kĺb.

Bursitis olecrani – zápal burzy v oblasti lakťa, prejavujúci sa opuchom a bolestivosťou.

Bursitis prepatellaris – zápal burzy pred jabĺčkom spôsobujúci opuch a bolesť v oblasti kolena.

Bursitis trochanterica – zápal burzy v oblasti bedra vedúci k bolesti pri chôdzi a ležaní na boku.

Cervicobrachialgia/Cervikobrachiálny syndróm – bolesť a napätie v oblasti krčnej chrbtice, ktoré vyžaruje do ramena a ruky.

Cervikokraniálny (CC) syndróm – bolestivý syndróm v mieste spojenia lebky a krčnej chrbtice, ktorý sa vyznačuje bolesťou šíje vyžarujúcou do záhlavia, spánkov, prípadne temena a čela.

Contusio articulationis – pomliaždenie kĺbu po úraze, sprevádzané opuchom a bolesťou.

Coxarthrosis – artróza bedrového kĺbu vedúca k stuhnutosti, bolesti a obmedzeniu pohybu.

Epicondylitis lateralis/medialis humeri – tzv. tenisový alebo golfový lakeť, bolesť v oblasti lakťa spôsobená preťažením svalov predlaktia. (Slovo epicondylitída označuje bolestivé postihnutie svalových úponov v oblasti epikondylu zápalového charakteru.)

Fibromyalgia – chronická bolesť svalov a mäkkých tkanív, sprevádzaná únavou a poruchami spánku.

Frozen shoulder (adhezívna kapsulitída) – bolestivé a postupne sa zhoršujúce obmedzenie pohybu ramena v dôsledku zápalu kĺbového puzdra.

Gonarthrosis – artróza kolenného kĺbu spôsobujúca bolesť a postupnú deformáciu kĺbu.

Hallux valgus – vybočenie palca na nohe smerom k ostatným prstom, často sprevádzané bolestivým výrastkom na kĺbe.

Hernia nucleii pulposi – všeobecný termín pre poškodenie medzistavcovej platničky, ktoré môže tlačiť na nervy a spôsobovať bolesť alebo slabosť v končatinách. Pri tomto stave dochádza k pretrhnutiu vonkajšieho obalu medzistavcovej platničky (anulus fibrosus) a vytečeniu jej vnútorného jadra (nucleus pulposus), čo môže spôsobiť tlak na nervy a viesť k bolesti, slabosti alebo necitlivosti v končatinách.

Degenerácia platničky má viacero štádií:

- **Bulging disk** – výduť platničky bez poškodenia anulus fibrosus, jadro ostáva vo vnútri.
- **Protrúzia** – mierne vysunutie jadra platničky, ale ešte v hraniciach anulus fibrosus.
- **Extrúzia** – jadro platničky pretrhne anulus fibrosus, ale stále zostáva spojené s platničkou.
- **Sekvestrácia** – časť jadra sa úplne oddelí a voľne sa pohybuje v miechovom kanáli.

Hernia sa vzťahuje na extrúziu alebo sekvestráciu, zatiaľ čo bulging a protrúzia sú menej závažné štádiá poškodenia.

Hypermobilný syndróm – nadmerná pohyblivosť kĺbov vedúca k častým bolestiam a nestabilite.

Idiopatická skolióza – stranové vykrivenie chrbtice, ktorého príčina nie je známa, často sa vyvíja v detstve alebo dospievaní.

Impingement syndróm – bolestivý stav ramenného kĺbu spôsobený útlakom a iritáciou šliach rotátorovej manžety a subakromiálnej burzy medzi hlavicou humeru a akromiómom, čo vedie k bolesti, obmedzeniu pohybu a môže vyústiť do zápalu alebo poškodenia šliach.

Instabilitas articulationis humeri – nestabilita ramenného kĺbu, pri ktorej dochádza k jeho nadmernému pohybu alebo vyklbeniu.

Lumbalgia – bolesť v krížovej oblasti chrbtice, často súvisiaca so svalovým napätím alebo degeneratívnymi zmenami.

Luxatio articulationis – vyklbenie kĺbu, pri ktorom dochádza k oddeleniu kĺbových plôch a obmedzeniu pohybu.

Metatarsalgia – bolesť v oblasti prednej časti chodidla v dôsledku preťaženia alebo zníženej klenby.

Morbus Bechterew (Ankylozujúca spondylitída)

– chronické systémové reumatické zápalové ochorenie pohybovej sústavy vyvolané neprímeranou autoimunitnou odpoveďou, ktoré postihuje najmä kĺby chrbtice a vedie k vápenataniu väzov, novotvorbe kostí, silným bolestiam a postupnému obmedzeniu hybnosti.

Morbus Scheuermann – deformácia chrbtice v hrudnej alebo driekovej oblasti, spôsobujúca nadmernú hrudnú kyfózu (zagulatenu chrbát).

Myofasciálny bolestivý syndróm (Syndroma dolorosum myofasciale) – bolestivé spúšťacie body v svaloch spôsobujúce lokálnu alebo prenesenú bolesť.

Patellofemorálny syndróm (Syndroma femoropatellaris) – bolesť v oblasti jabĺčka spôsobená jeho nesprávnym pohybom alebo preťažením, najčastejšie svalovou nerovnováhou.

Pes cavus – nadmerne vysoká klenba nohy, ktorá môže spôsobiť bolesť a nerovnomerné zaťaženie chodidla.

Pes planovalgus – plochá noha, pri ktorej klenba nohy klesá a chodidlo sa vybočuje dovnútra.

PHS syndróm – súhrnné označenie pre ochorenie ramenného kĺbu a mäkkých tkanív v jeho okolí vedúce k bolestivému obmedzeniu pohybu.

Plantárna fascitída – zápal väziva na spodnej strane chodidla, vedúci k bolesti v oblasti päty, najmä ráno pri prvých krokoch.

Radiculopathia cervicalis/lumbalis – podráždenie alebo útlak nervového koreňa v krčnej alebo driekovej chrbtici, spôsobujúci bolesť, brnenie alebo slabosť v končatinách.

Reumatoidná artritída (RA) – chronické autoimunitné zápalové ochorenie, ktoré postihuje predovšetkým kĺby a vedie k ich deformácii a strate funkcie.

Spondylarthrosis – artróza medzistavcových kĺbov spôsobujúca bolesť a tuhosť chrbtice.

Spondylolisthesis – posun jedného stavca oproti druhému, čo môže spôsobiť bolesť a nervové ťažkosti.

Syndroma canalis carpi – útlak nervu v zápästnom kanáli spôsobujúci bolesť, mravčenie a slabosť v ruke.

Syndroma piriforme – útlak sedacieho nervu svalom piriformis v oblasti zadku, spôsobujúci bolesť a brnenie v nohe.

VAS – vertebrogénny algický syndróm – označenie pre bolesť v rôznych častiach chrbta, ktorá môže byť spojená s obmedzením hybnosti alebo neurologickými príznakmi, príčina môže byť štrukturálna aj funkčná.



Rehab Care s.r.o.

Letná 42 (prízemie), 040 01 Košice

+421 948 697 379 | +421 917 536 152 info@rehabcare.sk

www.rehabcare.sk

