

Program kurzu: Kraniocervikálne dysfunkcie

Deň 1 – Piatok

8:30 – 9:00

- Registrácia

9:00 – 11:00

Klinicky orientovaný vedecký základ:

- Klinická anatómia krčnej chrbtice (zameranie na vrchnú časť krku)
- Etiológia bolesti krčnej časti chrbtice
- Dysfunkcie v oblasti hornej časti krku a zmyslového systému
- Dysfunkcie v oblasti hornej časti krku a vestibulárneho systému
- Faktory prispievajúce k poruchám krku
- Psychosociálne faktory u pacientov s bolesťou krčnej oblasti

11:00 – 11:30

- Prestávka na kávu

11:30 – 13:00

Klinicky zdôvodnenie bežných vzorov súvisiacich s hornou časťou krku:

- Cervikogénne bolesti hlavy, cervikogénne závraty
- Potenciálne postihnutie hornej časti krku pri primárnych bolestiach hlavy (napätie, migrény)

13:00 – 14:00

- Obed

14:00 – 15:30

Topografická anatómia:

- Hodnotenie a rehabilitácia hlbokých flexorov krku

15:30 – 15:45

- Popoludňajšia prestávka

15:45 – 17:00

- Hodnotenie a terapia hornej časti krku:
 - Topografická anatómia
 - Hodnotenie a rehabilitácia hlbokých flexorov krku

Deň 2 – Sobota

9:00 – 9:30

- Sumár prvého dňa

9:30 – 11:00

- Hodnotenie a terapia hornej časti krku: Occ-C1 segmentálna posúdenie a liečba

11:00 – 11:15

- Prestávka na kávu

11:15 – 13:00

- Hodnotenie a terapia hornej časti krku:
 - C1-C2 segmentálne hodnotenie a liečba
 - Hodnotenie a liečba cervikogénneho závratu

13:00 – 14:00

- Obed

14:00 – 15:30

- Hodnotenie a terapia hornej časti krku: C2-C3 segmentálne hodnotenie a liečba

15:30 – 15:45

- Prestávka na kávu

15:45 – 17:00

- Ukážka prípadovej štúdie priamo z praxe a brainstorming

Deň 3 – Nedeľa

9:00 – 9:30

- Sumár druhého dňa

9:30 – 11:00

- Hodnotenie a terapia hornej časti krku
- Hodnotenie mäkkých tkanív a liečba (subokcipitály, horná pasca, splenius capitis, SCM)

11:00 – 11:15

- Prestávka na kávu

11:15 – 13:00

Poruchy spojené s Whiplash:

- Pozadie
- Klinická výzva
- Symptómy
- Mechanizmus zranenia a klasifikácia
- Zdroje symptómov a mechanizmov bolesti
- Motorické poruchy

13:00 – 14:00

- Obed

14:00 – 15:30

Poruchy spojené s Whiplash:

- Senzomotorické poruchy
- Psychosociálne poruchy
- Bezpečnostné opatrenia a kontraindikácie
- Prognóza
- Klinické dôsledky a liečba

15:30 – 15:45

- Prestávka na kávu

15:45 – 17:00

- Skutočná ukážka prípadovej štúdie a brainstorming
- Zhrnutie kurzu

Rehab Care Vzdelávacie Centrum pre fyzioterapeutov Košice