

## **Program kurzu Cerviko-brachiálne dysfuncie**

### **1.deň**

08:30-09:00 registrácia

09:00-11:00 - Klinická anatómia krčnej chrbtice (dôraz na spodnú krčnú oblasť)

- Epidemiológia bolesti krku
- Poruchy spodnej časti krku a senzorický systém
- Poruchy spodnej časti krku a motorika
- Poruchy spodnej časti krku a vestibulárny systém
- Faktory, ktoré spôsobujú poruchy krku
- Psychosociálne faktory u ľudí s bolesťou oblasti krku.

11:00-11:30 - Prestávka

11:30-13:00 - Klinické zdôvodnenie bežných klinických prejavov týkajúcich sa spodnej krčnej oblasti: Diskogénna porucha, poruchy kĺbov, podráždenie nervových koreňov, TOS syndróm, myofasciálna bolesť

13:00-13:45 - Obed

13:45-15:15 - Vyšetrenie a liečba spodnej časti krku: topografická anatómia, spoločné faktory prispievajúce k držaniu tela a dýchaniu

15:15-15:30 - Prestávka

15:30-17:00 - Vyšetrenie a rehabilitácia dolnej časti krku: Podráždenie nervových koreňov/diskov.

### **2 deň**

08:30-09:00 Zhrnutie 1. dňa

09:00-11:00 - Vyšetrenie a liečba dolnej časti krku: segmentové vyšetrenie a liečba C1-C2, vyšetrenie a liečba cervikogénnej závraty

11:00-11:30 - Prestávka

11:30-13:00 - Vyšetrenie a liečba hornej časti krku: Segmentové vyšetrenie a liečba C2-C3

13:00-13:45 - Obed

13:45-15:15 - Vyšetrenie a terapia hornej časti krku. Vyšetrenie mäkkých častí a terapia (sub-okcipitalne sklbenie, horná časť trapézu, spleny catitis, sternokledomastoideus).

15:15-15:30 - Prestávka

15:30-17:00 - Demonštrácia prípadovej štúdie a diskusia.